



# NLP practitioner

Het zijn niet de omstandigheden die bepalen  
of we kwaliteit van leven ervaren,  
maar onze eigen gedachten hierover.



**Triple Inch**

Coaching, Training & Change Management

Wat wil **jij** leren?

## Wat is NLP?

Een beproefd concept om meer controle over je leven te krijgen en het in te richten in harmonie met jezelf en je omgeving. NLP heeft tot doel iedereen de mogelijkheid te geven om zijn/haar persoonlijke vrijheid te vergroten.

### NLP staat voor Neuro Linguïstisch Programmeren.

#### Neuro:

heeft betrekking op hoe we onze hersenen gebruiken, de rol van onze zintuigen en de wijze waarop we onze omgeving ervaren. Ons gedrag heeft een directe koppeling met onze zintuiglijke waarneming: zien, horen, voelen, ruiken en proeven.

zevrijheid in deze strategieën en patronen.

NLP bestudeert de subjectieve werkelijkheid van individuen. Met onze eigen unieke perceptie beïnvloeden we ons zenuwstelsel, onze gedachten, onze emoties en ons gedrag. Met NLP wordt je bewust van deze interne processen en leer je je hersenen optimaal benutten.

“Brains aren’t designed to get result; they go in directions. If you know how the brain works you can set your own directions. If you don’t, then someone else will.”

*(Richard Bandler)*

#### Linguïstisch:

verwijst naar de manier waarop we met taal onze ervaringen organiseren en deze manier van organiseren ook kunnen beïnvloeden.

#### Programmeren:

een directe verwijzing naar de patronen en strategieën die we gebruiken om onze doelen te bereiken. Door deze onderliggende structuren te onderzoeken bij onszelf en bij andere mensen die hun doelen bereiken, ontstaat een keu-

#### NLP volgens Triple Inch

NLP is voor ons een set van inzichten, technieken en processen die helpen bij persoonlijke, relationele, spirituele en professionele ontwikkeling.

NLP is een heel effectief hulpmiddel in de ontdekkingstocht naar succesvolle strategieën en vaardigheden om je dromen te realiseren. Een oplossingsgerichte en snelle manier om te kunnen leren van wat andere mensen al eerder hebben geleerd.

Met NLP ervaar je een rijker emotioneel leven en meer evenwicht; gevoel en verstand zijn congruent. Je durft te vertrouwen op je intuïtie. De NLP opleiding van Triple Inch is gestoeld op de uitgangspunten van Richard Bandler (de grondlegger van NLP) en verrijkt met de ervaringen, inzichten en kennis die de mensen van Triple Inch in de afgelopen jaren zelf hebben opgedaan.

## Ingrediënten

**In onze NLP opleiding staan een aantal ingrediënten centraal die samen het welzijn bevorderen:**

**Eigen verantwoordelijkheid:**

Het zijn niet de omstandigheden die bepalen of we kwaliteit van leven ervaren, het zijn onze eigen gedachten hierover. Het is onze overtuiging dat mensen controle kunnen nemen over hun eigen denken, doen en laten en daarmee over hun eigen welzijn.

“Als je weigert iets anders dan het allerbeste te accepteren, krijg je het allerbeste”

*(W. Somerset Maugham)*

**Leren:**

Leren is een belangrijk hulpmiddel in het verder ontwikkelen van welzijn. Leren vindt in de opleiding vooral plaats door te ontdekken. Door (elkaar) te inspireren ontstaat er een sterke interne motivatie om te leren.

**Spelen:**

We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden, we worden oud omdat we niet meer spelen. Het leven beschouwen we als een spel.

**Humor:**

Humor ontspant, verruimt je gedachten en geeft ruimte aan andere ideeën.

**Stemmingen:**

Ons doel is de deelnemers controle te geven over hun eigen stemmingen, over onder meer energie, ontspanning, nieuwsgierigheid en positiviteit.

**Concentratie:**

Hoe houd je focus en aandacht op datgene wat je wilt bereiken?

**Verbinding:**

Mensen zijn je grootste hulpbron. Hoe ontdek je hoe de ander in elkaar zit, hoe maak je verbinding en creëer je wederzijdse waardering?

**Visie:**

Wat wil je bereiken, waar wil je heen? En hoe zorg je ervoor dat je mentaal het stuur van je eigen leven in handen neemt?

**Interactie mentaal en fysiek:**

We besteden aandacht aan de directe relatie tussen je overtuigingen en hoe je je voelt. Een gezond lichaam werkt versterkend voor een gezonde geest en vice versa.

“Doe de dingen die je doet serieus in plaats van het leven te serieus te nemen.”

## Practitioner

NLP Practitioner is een nuchtere en praktische opleiding met tegelijkertijd ruimte voor diepgang, emotie en spiritualiteit. Samen verkennen we de achterliggende theorie en denkbeelden, maar het accent ligt op ontdekken, het zelf doen, zelf ervaren en zelf toepassen van de opgedane kennis en vaardigheden. NLP is om te gebruiken!

Wees vooral bereid om ervan te genieten en om veel en vaak te lachen!

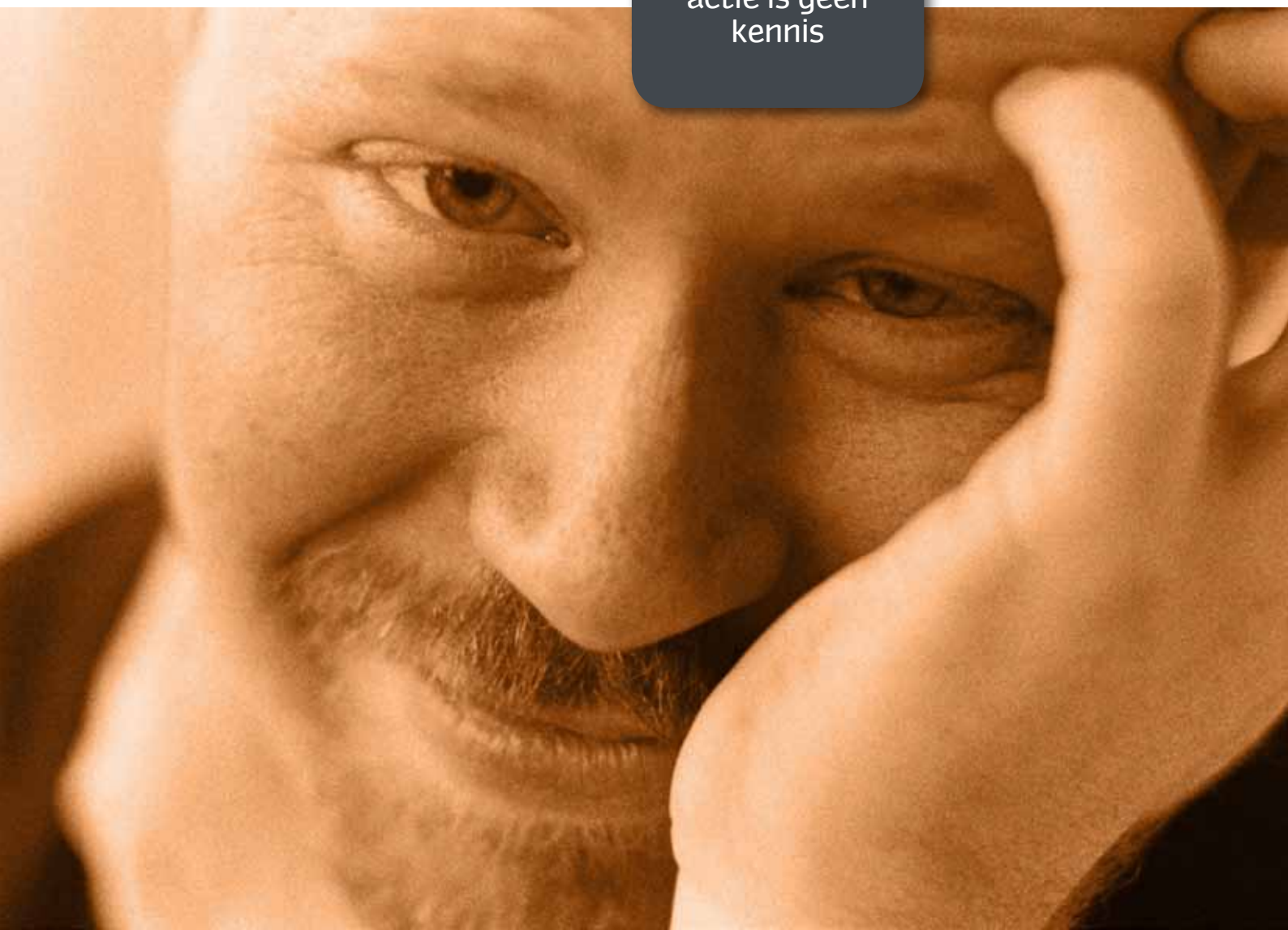
Triple Inch verzorgt de opleiding volgens de

“Het is iedere  
minuut dat je alles  
kunt veranderen”

richtlijnen van de Society of NLP. Het certificaat van onze opleiding is internationaal erkend en geeft je toegang tot vervoltrainingen op (inter)nationaal niveau.



Kennis zonder  
actie is geen  
kennis



## Programma

Het programma bestaat uit 6 keer een tweedaagse, waarvan er 3 met avondprogramma. Voor aanvang van de opleiding is er met elke deelnemer een individueel kennismakingsgesprek waarin de persoonlijke dromen, doelen en verwachtingen worden besproken.

In de opleiding wordt NLP aan de hand van verschillende universele persoonlijke thema's behandeld.

### Voor wie?

#### NLP Practitioner is geschikt voor iedereen:

- die meer kwaliteit uit het leven wil halen
- op zoek naar meer persoonlijke vrijheid
- die wil groeien op persoonlijk of professioneel vlak
- die effectiever wil communiceren, coachen of leidinggeven
- op zoek naar inzicht en de middelen om een eigen koers uit te stippelen onafhankelijk van omstandigheden en in contact met de omgeving

“De bouwstenen voor groei en verandering zijn wil en plezier.”

## Deelname

<b>Duur:</b>	6 keer een tweedaagse, waarvan 3 met avondprogramma
<b>Groep:</b>	maximaal 15 deelnemers
<b>Data:</b>	Zie onze website voor actuele data.
<b>Locatie:</b>	Vinkeveen (zie foto voor sfeerimpressie)
<b>Prijs:</b>	€ 2950,-
<b>Toelichting:</b>	De prijs is exclusief lunch, diner en eventuele overnachtingen.



De prijs is exclusief boeken en kosten voor certificering. Heb je aanvullende vragen over onze NLP Practitioner opleiding? Voel je vrij om contact met ons op te nemen op nummer 0297- 593992 of stuur een e-mail naar [info@triple-inch.nl](mailto:info@triple-inch.nl). Aanmelden kan via onze website [www.triple-inch.nl](http://www.triple-inch.nl) of per e-mail naar bovenstaand adres.

### Over Triple Inch

Triple Inch coacht organisaties, teams en individuen bij het realiseren van hun doelen. Onze resultaten hebben impact op gedrag, strategie en organisatie.

Wij stimuleren, inspireren en faciliteren mensen en organisaties zelf het recept te vinden waarmee ze hun ambities kunnen waarmaken. Zorgen dat het werkt en vooral ook blijft werken.

Het is onze overtuiging dat er vaak relatief kleine veranderingen nodig zijn in de ontwikkeling van mensen en organisaties om tot ongekende mogelijkheden te komen. Wij geloven dan ook enorm in het lerend vermogen van mensen.

**TI Personal Development** biedt coaching en training voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. Wij verzorgen individuele trajecten, open inschrijvingen en maatwerk voor groepen. Voor zakelijke opdrachtgevers en voor particulieren.

**TI Business Coaching** ontwikkelt organisaties en haar medewerkers naar het realiseren van hun doelen. Wij helpen organisaties hun ambities waar te maken. Dit doen we door intensief samen te werken met de opdrachtgever en gebruik te maken van de al aanwezige talenten en capaciteiten. Onze diensten zijn altijd op maat: een combinatie van de elementen training, coaching, advies en interim management. Het vinden van de beste oplossing is het uitgangspunt.